

À propos du Centre pour la justice et la réconciliation

Le Centre est le département « réforme judiciaire » de la Fraternité Internationale des Prisons, une fédération d'organisations non-gouvernementales Chrétiennes agissant dans plus de 100 pays. Le Centre aide les gouvernements, les membres affiliés de la FIP et les autres ONG, à affronter les problèmes du système de justice criminelle.

Le Centre promeut les principes de justice réparatrice et leur mise en application, considérant cette approche prometteuse comme bénéficiant aux victimes, à la société et aux auteurs de délits.

Bien qu'il oeuvre dans la tradition Chrétienne, le Centre cherche des terrains d'entente, un dialogue et une collaboration avec des personnes de tous milieux et de toutes confessions.

À propos du projet « 10 clés pour... »

Les praticiens de la justice criminelle à travers le monde recherchent des mesures pratiques pour répondre aux graves crises existant au sein de nombreux systèmes judiciaires. L'objectif du projet « 10 clés pour... » est de proposer des idées pratiques et procurer l'aide nécessaire en fonction des besoins.

CENTRE POUR LA JUSTICE ET LA RÉCONCILIATION

de la Fraternité Internationale des Prisons

PO Box 17434

Washington, DC 20041

www.pficjr.org

10 CLÉS POUR PRÉPARER LES DÉTENUS À RÉINTÉGRER LA SOCIÉTÉ



PRÉPARER LES DÉTENUS À RÉINTÉGRER LA SOCIÉTÉ

Presque tous les prisonniers sont un jour libérés et reviennent dans la société. Qu'ils réussissent leur retour dans la société en tant que membre acteur de celle-ci, ou au contraire, que ce retour soit un échec... c'est en tous cas une question de sécurité publique. Malheureusement, la plupart des ex-détenus ne sont pas capables de faire une transition réussie et retournent finalement en prison.

Lorsque les auteurs de délits quittent la prison, ils font face à plusieurs obstacles. Ils ont déjà été confrontés à certains d'entre eux avant leur incarcération, par exemple, le chômage, l'abus de drogue, la dépréciation de soi-même, un comportement antisocial etc.

Mais d'autres obstacles résultent de l'expérience vécue en prison où les détenus ont peu de maîtrise sur leur vie quotidienne. Cela entraîne facilement un sentiment d'abattement devant les choix à faire après leur sortie de prison. Ils ne sont pas préparés à pouvoir prendre des bonnes décisions. De plus, la prison les éloigne

des réseaux de soutien qu'ils avaient auparavant et qui pourraient les aider à faire une transition réussie dans la société.

Habituellement, les prisons font peu pour préparer les prisonniers à répondre aux besoins immédiats et pratiques auxquels ils feront face à leur libération. Par exemple, à quel endroit les prisonniers demeureront-ils cette nuit-là et comment s'y rendront-ils? Souvent, les prisonniers ne pensent pas d'eux-mêmes à ce genre de sujet et ils n'ont que des idées générales et à long terme de leur avenir après leur libération.

Cependant, ce sont des étapes pratiques qui pourraient mieux préparer les prisonniers à réintégrer la société. Celles-ci impliquent la collaboration parmi les autorités pénitentiaires, les organisations communautaires, les prisonniers et leur famille. Bien que ces étapes ne garantissent pas le succès après la libération, cette préparation augmentera leurs chances.

10 CLÉS POUR PRÉPARER LES DÉTENUS À RÉINTÉGRER LA SOCIÉTÉ

Bâtir des relations constructives

Les relations constructives sont importantes pour les détenus lors de leur réintégration. Néanmoins, nombre d'entre eux ont perdu leurs relations à cause de l'incarcération ou du tort qu'ils ont pu faire à leur famille et aux êtres chers. Ils ont alors toutes les chances de retomber dans des fréquentations destructrices et antisociales.

1^{ère} clé : Trouver des « mentors ».

Identifiez des bénévoles ou des membres de la famille qui pourraient servir d'accompagnateurs lors de la réintégration. Les mentors peuvent être formés de manière à pouvoir offrir un soutien, des conseils, une amitié et parfois même des aides pratiques.

2^e clé : Réunir la famille.

Reconstruire, restaurer les liens avec la famille (ou à défaut les amis). Commencez par ouvrir les voies de communication par des lettres, des appels téléphoniques et des visites.

3^e clé : Développer les réseaux communautaires.

Les associations d'aide peuvent soutenir les ex-détenus durant leur transition. Les groupes confessionnels peuvent très bien jouer ce rôle. Encouragez les mentors et les membres de la famille à aider les ex-détenus à gagner la confiance de leur groupe confessionnel.

Répondre aux besoins

À partir du moment où les ex-détenus quittent la prison, ils font face à des problèmes de survie : comment se procurer de la nourriture, le lieu où être hébergé etc. Une planification claire leur donne le temps de s'adapter à la vie à l'extérieur de la prison.

4^e clé : Planifier à l'avance.

Aidez les détenus à planifier de façon réaliste les vingt-quatre premières heures de libération : l'hébergement la première nuit, le transport jusque là, le lieu où se nourrir et se vêtir, l'argent nécessaire pour répondre à ces besoins, les temps de loisirs etc.... Puis, aidez-les à faire des prévisions réalistes pour le premier mois à l'extérieur de la prison.

5^e clé : Trouver les ressources.

Identifiez les ressources mises à la disposition des ex-détenus, par exemple par les ONG, églises, agences gouvernementales etc. Assurez-vous que les détenus connaissent les procédures à suivre pour en faire la demande, les heures d'ouverture, l'endroit où se situent les bureaux et les conditions requises pour chacune d'entre elles.

6^e clé : Éviter les ennuis.

Lorsque les détenus réintègrent la société, ils sont confrontés à des problèmes connus. Aidez-les à identifier les amis, les membres de la famille, les lieux et les circonstances qui pourraient leur attirer des ennuis et développez avec eux des stratégies pour les éviter.

7^e clé : Trouver de l'aide.

Certains problèmes exigent l'aide de personnes possédant une formation précise. Aidez les détenus qui en ont besoin, à se procurer un traitement pour les maladies mentales, lutter contre la toxicomanie, traiter les situations médicales particulières.

œuvrer dans la société

Pour devenir des membres à part entière de la société, de la volonté, du temps et des efforts sont nécessaires. Les détenus devront transiger de manière appropriée avec le passé et bâtir un avenir constructif.

8^e clé : Réparer les dommages

La réintégration réussie est difficile lorsque les préjudices précédemment causés par les ex-auteurs de délits, demeurent non résolus. Faites appel à des médiateurs compétents qui guideront les rencontres restauratrices avec les victimes pour qu'ils évoquent les modalités de réparation des dommages causés et de reconstruction des relations détériorées.

9^e clé : Être au service des autres

Le bénévolat auprès des organismes civiques ou des œuvres de charité aide les anciens prisonniers à bâtir des relations positives, à reprendre des activités régulières quotidiennes et à apprendre des compétences profitables.

Autres ressources importantes

Le succès de la réintégration des détenus dans la société exige leur engagement personnel et du travail de leur part. Mais ils ont aussi besoin d'une aide considérable de la société. Voici les ressources qui devraient être mises à leur disposition :

- Enseignement en prison et formation professionnelle pour aider les personnes détenues à obtenir les compétences nécessaires pour avancer dans la société.
- Le traitement d'abus de substances (résidentiel ou centre de jour) dans les prisons et dans les communautés.
- Un hébergement temporaire pour donner aux anciens prisonniers un environnement de vie structurée lors de leur réintégration dans la société.
- Une aide financière pour aider les auteurs de délits à pourvoir à leurs besoins de base tel que l'hébergement, les vêtements et la nourriture et ce, immédiatement après leur libération.

Évaluer les forces et les faiblesses

La préparation efficace pour la réintégration dans la société exige une évaluation honnête des forces et des faiblesses personnelles des détenus. En fait, une telle évaluation crée la base sur laquelle les dix clés peuvent s'avérer particulièrement efficaces.

10^e clé : Effectuer un inventaire

Identifiez les forces personnelles des détenus telles que leur formation, leur expérience professionnelle, leurs compétences. Mesurer leurs atouts, tels les relations familiales, les réseaux sociaux, la maturité spirituelle et les talents non exploités. Analysez leurs besoins, par exemple, besoin de traitement pour la toxicomanie, problèmes de santé et ainsi de suite. Utilisez cet inventaire (et complétez-le au fur et à mesure) en aidant les détenus à préparer un projet réaliste pour le retour dans la société.