

Sobre el Centro para la Justicia y la Reconciliación

El Centro es el área de la reforma de la justicia de la Confraternidad Carcelaria Internacional, una asociación de ONGs cristianas que funciona en mas de 100 países. El Centro asiste a gobiernos, sus afiliados y otras ONGs a abordar problemas del sistema de justicia penal.

El Centro promueve políticas y prácticas de justicia restaurativa como un abordaje prometedor con beneficios para víctimas, delincuentes y la sociedad.

Si bien obra desde la tradición cristiana, el Centro busca elementos comunes, diálogo y cooperación con personas de todos los orígenes y tradiciones.

Sobre el Proyecto de las 10 Claves

Los profesionales del área de la justicia penal alrededor del mundo buscan medidas prácticas para enfrentar las serias crisis que existen en muchos sistema de justicia. El propósito del Proyecto de las 10 Claves consiste en ofrecer ideas prácticas, y brindar demás asistencia que sea requerida.

CENTRO PARA LA JUSTICIA Y LA RECONCILIACIÓN

en la Confraternidad Carcelaria Internacional
PO Box 17434
Washington, DC 20041
www.pfcjr.org

10 CLAVES PARA PREPARAR A LOS RECLUSOS PARA EL REINGRESO



PREPARANDO A LOS RECLUSOS PARA EL REINGRESO

Casi todos los prisioneros son eventualmente liberados de regreso a la sociedad. Que reingresen a la sociedad con éxito—como miembros que contribuyen a ésta—o no, constituye una cuestión de seguridad pública. Desafortunadamente, la mayoría de los ex-reclusos no puede hacer una transición exitosa y finalmente regresan a la cárcel.

Los delincuentes encuentran muchos obstáculos al salir de prisión. A algunos de estos obstáculos ya los habían enfrentado antes de la cárcel, tales como el desempleo, abuso de drogas, baja autoestima y relaciones antisociales, entre otros.

Pero, otros obstáculos son resultados de la cárcel en sí. Los reclusos tienen poco control sobre la vida diaria, lo que significa que pueden verse abrumados por las alternativas frente a ellos después de la prisión, y no están preparados para tomar buenas decisiones. Aún más, la cárcel

los separa de las redes de contención que tenían en el pasado, contención que podría ayudarlos a hacer una transición exitosa a la sociedad.

En general, las cárceles hacen poco para preparar a los reclusos para satisfacer las necesidades inmediatas y prácticas que tendrán al ser liberados. Por ejemplo, dónde se quedarán esa primera noche y cómo se trasladarán a ese sitio. Con frecuencia, ni siquiera los reclusos piensan sobre este tipo de cuestiones, y sólo tienen ideas generales y a largo plazo sobre su futuro después de la liberación.

Sin embargo, hay medidas prácticas que podrían preparar mejor a los reclusos para su reingreso a la sociedad. Éstas incluyen cooperación entre las autoridades carcelarias, las organizaciones comunitarias, los reclusos y sus familias. Si bien esto no garantiza el éxito después de la liberación, esta preparación incrementará sus posibilidades.

10 CLAVES PARA PREPARAR A LOS RECLUSOS PARA EL REINGRESO

Desarrollar relaciones constructivas

Las relaciones constructivas son importantes para los reclusos durante su reingreso a la sociedad. Sin embargo, las relaciones de muchos de los prisioneros han terminado debido al encarcelamiento o al daño que puedan haber causado a sus familias y seres queridos. Esto incrementa la posibilidad de que regresen a relaciones destructivas y antisociales.

Clave 1: Encuentre mentores

Identifique a voluntarios o familiares para que actúen como mentores durante el reingreso. Los mentores pueden ser capacitados para ofrecer apoyo, consejo, amistad y, a veces, también asistencia práctica.

Clave 2: Reúna a las familias

Reconstruya y repare las relaciones entre los reclusos y sus familias (o amigos, si la familia no es una opción). Comience abriendo las vías de comunicación mediante cartas, llamadas telefónicas y visitas.

Clave 3: Desarrolle comunidades

Los comunidades de apoyo pueden sostener a los ex-reclusos durante su transición. Las comunidades de fe también pueden desempeñar este rol. Aliente a mentores y familiares a ayudar a los ex-delincuentes a ganarse la confianza de su comunidad de fe.

Abordar las necesidades

Los ex-reclusos se enfrentan con cuestiones de supervivencia desde el momento en que salen de la cárcel (tales como dónde encontrar comida y dónde alojarse, entre otras). Un plan claro da a los ex-reclusos tiempo para aclimatarse a la vida fuera de la cárcel.

Clave 4: Planifique el futuro

Ayude a los reclusos a hacer planes realistas para las primeras veinticuatro horas posteriores a su liberación. Esto incluye: alojamiento para la primera noche, transporte hasta este sitio, localización de sitios donde puede acceder a alimentos y ropa, y cómo cubrir los costos de estas necesidades, pasar el tiempo libre, etcétera. Luego, ayúdelos a hacer planes realistas para su primer mes fuera de la cárcel.

Clave 5: Localice recursos

Identifique recursos disponibles para los ex-reclusos provistos por ONGs, iglesias, agencias gubernamentales, etcétera. Asegúrese de que los reclusos conozcan los procedimientos de solicitud, horas de funcionamiento, localización de las oficinas, y requisitos de cada una.

Clave 6: Evite problemas

Los reclusos se enfrentarán con problemas conocidos cuando regresen a la sociedad. Ayúdelos a identificar amigos, familiares, lugares y circunstancias que puedan conducirlos a situaciones problemáticas, y desarrolle estrategias para evitarlos.

Clave 7: Obtenga ayuda

Algunos problemas requieren la ayuda de personas con capacitación especial. Ayude a los prisioneros que lo necesitan a conseguir tratamiento para enfermedades mentales, adicciones, problemas médicos, etcétera.

Contribuir a la sociedad

Convertirse en un miembro que contribuye a la sociedad requiere el deseo de hacerlo, tiempo y esfuerzo. Los reclusos deberán enfrentar de modo adecuado su pasado y desarrollar un futuro constructivo.

Clave 8: Reparación

La reintegración exitosa es difícil si los daños causados por los ex-delincuentes en el pasado no son abordados. Consiga a facilitadores capacitados para guiar reuniones restaurativas con las víctimas para debatir de qué modo podría hacerse una reparación y reconstruir una relación dañada.

Clave 9: Servicio al prójimo

Ser voluntarios de organizaciones cívicas o de caridad ayuda a los ex-reclusos a construir relaciones positivas, desarrollar rutinas diarias, y aprender habilidades comercializables.

Evaluar fortalezas y debilidades

Una preparación efectiva para el reingreso incluye una evaluación honesta de las fortalezas y debilidades personales de los reclusos. En realidad, tal evaluación crea el marco dentro del cual las diez claves pueden ser más efectivas.

Clave 10: Haga un inventario

Identifique las fortalezas personales de los reclusos, tales como educación, historia laboral y habilidades. Considere sus ventajas, tales como relaciones familiares, redes sociales, madurez espiritual, y talentos no desarrollados. Examine sus necesidades, tales como un tratamiento por adicciones, atención médica por problemas de salud, etcétera. Emplee este inventario (y añádale elementos) al ayudar a los reclusos a hacer planes realistas para su regreso a la sociedad.

Otros recursos importantes

La reintegración exitosa de los reclusos en la sociedad requiere un compromiso y trabajo de parte de los prisioneros. Pero, ellos también necesitan una ayuda significativa de la sociedad. Algunos recursos que deberían ser puestos a disposición de los reclusos son:

- Educación y capacitación vocacional dentro de la cárcel, para ayudar a los prisioneros a obtener las aptitudes necesarias para funcionar en la sociedad.
- Tratamiento en caso de abuso de sustancias (residencial y ambulatorio) en cárceles y comunidades.
- Alojamiento de transición para brindar a los ex-reclusos un entorno de vida estructurado en su reingreso a la sociedad.
- Asistencia financiera para ayudar a los delincuentes a satisfacer necesidades básicas, tales como alojamiento, ropa y comida, inmediatamente después de su liberación.